

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 4/9/2017



ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:  
 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΘΟΛΟΓΟΥ  
 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΥ  
 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥ

**ΠΙΣΙΝΑ - AQUA AEROBICS**

| ΩΡΑ   | ΔΕΥΤΕΡΑ                                       | ΤΡΙΤΗ                                  | ΤΕΤΑΡΤΗ                                       | ΠΕΜΠΤΗ                                 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                              | ΣΑΒΒΑΤΟ  | ΚΥΡΙΑΚΗ                          |
|-------|---|--|---|--|--|--|----------------------------------|
| 9:00  | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                            | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                     | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                            | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                     | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                     | ΑQUA AEROBICS (ΑΝΤΗ ΒΟΥΛΓΑΡΙ) (10:00-11:00)      |                                  |
| 10:00 |   | AQUA FITNESS (CASSIE TSOUMAS)          |   | AQUA FITNESS (CASSIE TSOUMAS)          |  |  |                                  |
| 11:00 | AQUA FITNESS (INA DOSI)                       | AQUA FITNESS (INA DOSI)                | AQUA PILATES (INA DOSI)                       | AQUA FITNESS (INA DOSI)                | AQUA DANCE (INA DOSI)                  | ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ                               |                                  |
| 11:30 |   |  |   |  |  |  |                                  |
| 12:00 | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)              | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)       | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)              | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)       | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)       | BABY SWIMMING (12:30-13:00) (1 ΛΩΡΙΔΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ) | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (10:00-17:00) |
| 13:00 |   |  |   |  |  |  |                                  |
| 14:00 |   |  |   |  |  | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (13:00-17:00)                 |                                  |
| 15:00 | ΠΑΙΔΙΚΕΣ                                      | ΠΑΙΔΙΚΕΣ                               | ΠΑΙΔΙΚΕΣ                                      | ΠΑΙΔΙΚΕΣ                               | ΠΑΙΔΙΚΕΣ                               |  |                                  |
| 15:30 | ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)                       | ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)                | ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)                       | ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)                | ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)                |  |                                  |
| 16:00 |   |  |   |  |  |  |                                  |
| 17:00 |   |  |   |  |  |  |                                  |
| 18:30 | BABY SWIMMING (18:15-18:45)                   | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (18:15-19:30)       | BABY SWIMMING (18:15-18:45)                   | KIDS WATER POLO (18:15-19:00)          | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (18:15-19:30)       |  |                                  |
| 19:00 | AQUA AEROBICS POWER (19:30) (ELENI THEOCHARI) | AQUA FITNESS (19:30) (ELENI THEOCHARI) | AQUA AEROBICS POWER (19:30) (ELENI THEOCHARI) | AQUA FITNESS (19:30) (ELENI THEOCHARI) | AQUA PILATES (19:30) (ELENI THEOCHARI) |  |                                  |
| 20:00 | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)              | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)       | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)              | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)       | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)       |  |                                  |
| 21:30 |   |  |   |  |  |  |                                  |
| 22:00 |   |  |   |  |  |  |                                  |

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΑΡΗΣ 90 ΒΑΡΗ ΤΗΛ. 210 8990048  
 FAX. 210 8991201 EMAIL: info@varisportsclub.com