

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 4/9/2017



ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:
 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΘΟΛΟΓΟΥ
 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΥ
 ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥ

ΠΙΣΙΝΑ - AQUA AEROBICS

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
9:00	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΑQUA AEROBICS (ΑΝΤΗ ΒΟΥΛΓΑΡΙ) (10:00-11:00)	
10:00		AQUA FITNESS (CASSIE TSOUMAS)		AQUA FITNESS (CASSIE TSOUMAS)			
11:00	AQUA FITNESS (INA DOSI)	AQUA FITNESS (INA DOSI)	AQUA PILATES (INA DOSI)	AQUA FITNESS (INA DOSI)	AQUA DANCE (INA DOSI)	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	
11:30							
12:00	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (12:00-15:00)	BABY SWIMMING (12:30-13:00) (1 ΛΩΡΙΔΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (10:00-17:00)
13:00							
14:00						ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (13:00-17:00)	
15:00	ΠΑΙΔΙΚΕΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ		
15:30	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (15:00-18:15)		
16:00							
17:00							
18:30	BABY SWIMMING (18:15-18:45)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (18:15-19:30)	BABY SWIMMING (18:15-18:45)	KIDS WATER POLO (18:15-19:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (18:15-19:30)		
19:00	AQUA AEROBICS POWER (19:30) (ELENI THEOCHARI)	AQUA FITNESS (19:30) (ELENI THEOCHARI)	AQUA AEROBICS POWER (19:30) (ELENI THEOCHARI)	AQUA FITNESS (19:30) (ELENI THEOCHARI)	AQUA PILATES (19:30) (ELENI THEOCHARI)		
20:00	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (20:30-23:00)		
21:30							
22:00							

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΑΡΗΣ 90 ΒΑΡΗ ΤΗΛ. 210 8990048
 FAX. 210 8991201 EMAIL: info@varisportsclub.com